



## Carmen Murru

Data di nascita:  | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

|  |

### ● ESPERIENZA LAVORATIVA

22/06/2022 – ATTUALE – Oristano, Italia

#### **CONSIGLIERE COMUNALE – COMUNE DI ORISTANO**

Consigliere comunale in seno al gruppo dei Riformatori Sardi Liberal democratici.  
Eletta Presidentessa della Commissione Servizi sociali, Plus, Politiche abitative, Associazionismo e Pari Opportunità e membro della Commissione allo Sport, Impiantistica Sportiva, Politiche Giovanili e Turismo sportivo.

09/09/2019 – 12/06/2022 – Oristano, Italia

#### **ASSESSORE COMUNALE AI SERVIZI SOCIALI, PLUS, POLITICHE ABITATIVE, EDILIZIA RESIDENZIALE PUBBLICA, ASSOCIAZIONISMO E PARI OPPORTUNITÀ – COMUNE DI ORISTANO**

Attività di direzione politica, coordinamento e vigilanza sull'attività svolta dagli Uffici dei Servizi Sociali comunali attraverso la predisposizione di direttive al Dirigente responsabile del settore.  
Elaborazione di progetti e proposte volte alla risoluzione delle principali problematiche presenti a livello locale:

- fabbisogno abitativo,
- educazione alla salute per minori attraverso la promozione dell'educazione alimentare e motoria,
- sostegno economico alle famiglie meno abbienti,
- contrasto al disagio, alla tossicodipendenza e all'alcoolismo giovanile,
- azioni di contrasto alla violenza di genere,
- percorsi di inserimento sociale e di autoconsapevolezza per soggetti con disagi psichici,
- servizio di assistenza domiciliare per anziani.

01/06/2016 – 31/08/2016 – Oristano, Italia

#### **TECNICO DI LABORATORIO – C.A.O. FORMAGGI**

Attività di analisi chimiche e microbiologiche dei prodotti caseari destinati alla commercializzazione.  
Svolgimento di analisi microbiologiche dell'acqua utilizzata durante il processo produttivo, degli ambienti di lavoro, degli strumenti e degli indumenti di lavoro utilizzati dai dipendenti del caseificio.  
Monitoraggio e sorveglianza dei punti critici della catena di controllo del protocollo HACCP.

12/04/2014 – 31/05/2019 – Oristano, Italia

#### **PROMOTER ADDETTA ALLA VENDITA – CENTRO COMMERCIALE PORTA NUOVA**

Attività svolta saltuariamente e occasionalmente che comportava compiti di promozione di prodotti da lanciare sul mercato attraverso l'avvicinamento di potenziali clienti, la descrizione del prodotto e la consegna di materiale informativo.

I prodotti reclamizzati erano principalmente: cibi biologici, alimenti ipocalorici, prodotti per soggetti intolleranti.

### ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/10/2017 – 25/02/2019 – Monserrato, Italia

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE – Ateneo di Cagliari - Facoltà di Biologia e Farmacia**

**Tesi:** Studio della composizione corporea di atleti adulti e anziani praticanti Thai Chi Chuan.

105/110

Mon serrato, Italia

**LABORATORIO DI RICERCA SULLA COMPOSIZIONE CORPOREA DI ATLETI E DEL CAMPIONE DI CONTROLLO.** – Facoltà di Biologia e Farmacia

---

Analisi della composizione corporea totale e segmentale di soggetti di età compresa tra i 50 e 85 anni attraverso l'utilizzo del bioimpedenziometro, delle pliche e del metro.

Ricerca finalizzata allo studio dell'andamento della sarcopenia e dell'osteopenia in soggetti di età avanzata praticanti attività sportiva e non.

01/10/2014 – 24/02/2017 – Mon serrato, Italia

**LAUREA TRIENNALE IN BIOTECNOLOGIE INDUSTRIALI** – Ateneo di Cagliari - Facoltà di Biologia e Farmacia

---

**Tesi:** La lysteria monocytogenes in prodotti lattiero caseari.

104/110

15/09/2008 – 08/07/2013 – Oristano, Italia

**DIPLOMA IN LINGUE** – Istituto Magistrale "Benedetto Croce"

---

Competenze linguistiche in inglese, francese e tedesco.

80/100

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B1	B1	B1	B1	B1
<b>FRANCESE</b>	A2	A2	A2	A2	A2
<b>TEDESCO</b>	A2	A2	A2	A2	A2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

● **COMPETENZE DIGITALI**

---

**Le mie competenze digitali**

Microsoft Word | Microsoft Excel | Social Media | Zoom | Microsoft Office | Facebook | Instagram

● **PATENTE DI GUIDA**

---

**Patente di guida:** AM

**Patente di guida:** B

## ● VOLONTARIATO

---

01/07/2020 – ATTUALE

### **Curatrice colonia felina "Porta Nuova".**

---

Oristano

Salvaguardia della colonia felina presente in viale Brianza a Oristano che comporta la somministrazione cibo e cure agli esemplari facenti parte della stessa.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Oristano, 29/08/2022*