

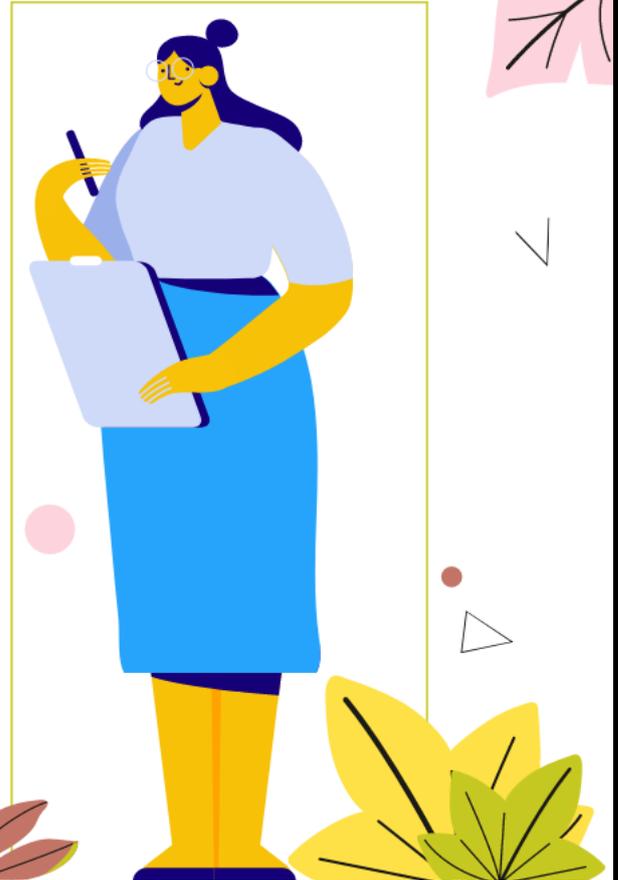
**Vuoi ricevere assistenza  
gratuita per sviluppare il tuo  
progetto?**

**Inviaci la tua IDEA  
entro il 30 aprile!**

COMPILA IL MODULO  
E INVIALO A  
[membership@alda-europe.eu](mailto:membership@alda-europe.eu)

ALDA selezionerà le 3 proposte migliori  
e offrirà assistenza gratuita nel:

- **trovare la migliore opportunità di finanziamento**
- **scrivere il progetto**
- **presentare il progetto**



**PER PARTECIPARE ALLA CALL COMPILA IL MODULO ED INVIALO ENTRO IL 30 APRILE A:**

Eva Trentin – ALDA Membership Officer

[membership@alda-europe.eu](mailto:membership@alda-europe.eu)



1. NOME DELL'ORGANIZZAZIONE: Comune di Oristano
2. NOME DELLA PERSONA DI RIFERIMENTO: Assessore allo Sport Maria Bonaria Zedda
3. INDIRIZZO: piazza Eleonora d'Arborea, 09170 - Oristano
4. PAESE: Italia
5. INDIRIZZO EMAIL: bonaria.zedda@yahoo.it
6. NUMERO DI TELEFONO: +39 377 160 6733
7. AMBITO DI INTERVENTO: sport, inclusione sociale, coinvolgimento delle periferie urbane

### **TITOLO DEL PROGETTO**

**ORISTANO: Una palestra a cielo aperto**

### **CONSORZIO DEI PARTNER E FOCUS GEOGRAFICO**

**(Ricordatevi che il Progetto deve avere un approccio transnazionale)**

Il progetto è promosso dal Comune di Oristano – Assessorato allo Sport, con il coinvolgimento degli Assessorati ai servizi sociali, alla Pubblica istruzione e all'Ambiente, e prevede la partecipazione attiva del MIUR, del CONI, della FMSI (Federazione medici sportivi italiani), di società sportive e associazioni di volontariato sociale operanti nell'isola la cui attività si è già riverberata a livello internazionale che si intende riproporre in questa occasione attraverso il coinvolgimento di partner istituzionali e privati.

### **PROBLEMI/SFIDE AFFRONTATE**

**(Massimo 2000 caratteri)**

L'emergenza sanitaria da Coronavirus ha ancora una volta evidenziato l'importanza e la necessità di migliorare il benessere del singolo, di favorire le relazioni sociali e di rivedere gli stili di vita.

Con il progetto "Oristano: una palestra a cielo aperto" si vogliono promuovere l'attività motoria e le corrette abitudini alimentari come leva per la crescita della comunità.

Le attività potranno essere realizzate in luoghi di aggregazione sia al chiuso che all'aperto, nei quartieri della città e nelle frazioni.

Saranno coinvolte le scuole di ogni ordine e grado e i luoghi di aggregazione sociale, pubblici e privati, come le ludoteche, i centri sociali e gli asili.



### **ATTORI CHIAVE**

**(Massimo 1000 caratteri)**

Le attività si vogliono indirizzare a tutta la popolazione con particolare attenzione ai giovani, agli anziani, ai diversamente abili e alle persone con malattie croniche non trasmissibili che sono tra le categorie più penalizzate dalla pandemia.

Le attività saranno declinate anche attraverso la lingua dei segni LIS per veicolarle anche tra soggetti sordi ed eventualmente ciechi.

### **OBIETTIVI PRINCIPALI**

**(Massimo 2000 caratteri)**

Si vuole sviluppare un'offerta ludico/motorio integrata e inclusiva che aspira a coinvolgere tutte le persone che vivono nel nostro territorio, dai bambini agli anziani, ai diversamente abili, alle persone con malattie croniche non trasmissibili (diabete, ipertensione arteriosa, cardiopatie e malati oncologici), ai sordi.

Altro obiettivo è la rigenerazione dei luoghi in un'ottica di condivisione e bene comune per avvicinare gli abitanti all'attività motoria e riportarli a vivere attivamente gli spazi pubblici.

Si vuole inoltre:

- promuovere la salute attraverso stili di vita sani e attivi
- favorire la comunicazione e i rapporti fra le persone di diversa provenienza e condizione sociale e contribuire a migliorare il benessere psicofisico
- sviluppare il senso civico

### **RISULTATI ASPETTATI**

**(Massimo 2000 caratteri)**

Attraverso l'attuazione del progetto "Oristano: una palestra a cielo aperto" si vogliono raggiungere i seguenti obiettivi:

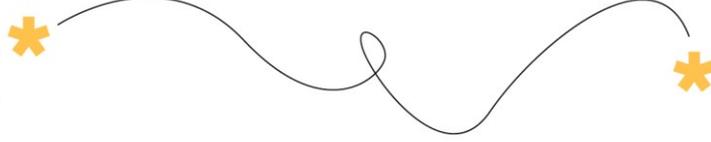
- Educazione alla salute
- Sviluppo della consuetudine ad includere la pratica sportiva nel proprio stile di vita

- Promozione e incremento della pratica motoria
- Sviluppo e potenziamento delle relazioni sociali
- Benessere del singolo e della comunità
- Promozione delle attività in ambiente naturale e rispetto dell'ambiente
- Inclusione dei meno abili, dei diversamente abili, di giovani e anziani e delle persone con malattie croniche non trasmissibili (Diabete, Ipertensione arteriosa, cardiopatici e malati oncologici)
- Impiego e diffusione del linguaggio dei segni LIS
- Rigenerazione e valorizzazione sostenibile degli spazi pubblici e del territorio di Oristano
- Promozione degli spazi pubblici quali luoghi di vita attiva

### **ATTIVITÀ PREVISTE DAL PROGETTO**

**(Massimo 2000 caratteri)**

- Posizionamento nei quartieri della città e nelle frazioni di panchine e/o totem divulgativi dei concetti fondamentali di educazione alla salute
- Realizzazione di percorsi vita presso gli spazi verdi dei quartieri della città e delle frazioni
- Realizzazione in prossimità delle scuole e dei luoghi di aggregazione sociale di pavimenti interattivi per la riscoperta e la valorizzazione dei giochi popolari
- Organizzazione di convegni, seminari e webinar (in presenza e a distanza) su sport e salute con particolare attenzione agli student idi ogni ordine e grado
- Organizzazione di eventi sportivi a carattere inclusivo (sitting volley, basket in carrozzina, trail- O, pallavolo per non udenti, mezze maratone, ecc)
- Valorizzazione del fiume Tirso attraverso la realizzazione di pontili di ormeggio galleggianti per poter svolgere attività in canoa e sul Dragon Boat
- Realizzazione di giornate ludico motorie a tema per bambini dai 3 ai 10 anni (la bicicletta, la funicella, i giochi popolari, ecc)
- Realizzazione di corsi di attività motoria all'aperto per anziani
- Realizzazione di tornei o manifestazioni sportive internazionali per normodotati e diversamente abili
- Corsi di lingua dei segni nelle scuole
- Attività di progettazione, di comunicazione e di coinvolgimento della popolazione



- Realizzazione di un sistema multimediale di gestione dei contenuti
- Predisposizione di una rete informatica e multimediale
- Programmazione di sedute da remote in modalità live e registrate

**ALTRE INFORMAZIONI**