



Società Sportiva Dilettantistica Gymnica S.R.L

Via Ghilarza n.5 -09170 -Oristano-
C.F./P.IVA 01193850953 TEL. 0783/70231

OGGETTO: Progetto Gymnica "Sport di Tutti-Quartieri.

Il Progetto è promosso da "Società Sport e Salute spa". Qui ad Oristano la Gymnica intende svilupparlo seguendo le seguenti linee:

OBIETTIVO

Intervenire con proposte sportive e formative in un area, quella che gravita intorno alla Stazione Ferroviaria (il Centro Sportivo Gymnica ha sede nel quartiere) in cui sono presenti situazioni di disagio sociale a rischio emarginazione, povertà educativa e criminalità.

RIVOLTO

A tutte le persone residenti nel quartiere della Stazione Ferroviaria: Anziani, donne, disabili in difficoltà ma soprattutto bambini e ragazzi a cui offrire uno spazio alternativo e positivo rispetto a contesti familiari difficili.
In totale coinvolgerà oltre un centinaio di persone.

CONTENUTI

- NUOTO e KUN FU per circa 30 bambini che svolgeranno attività due volte a settimana da Ottobre a Maggio.

- NUOTO, FITNESS IN ACQUA, DIFESA PERSONALE per circa 30 donne che svolgeranno attività due volte a settimana da Ottobre a Maggio.
- GINNASTICA DOLCE per circa 20 anziani che svolgeranno attività due volte a settimana da Ottobre a Maggio.
- NUOTO DISABILI per circa 12 persone che svolgeranno attività due volte a settimana da Ottobre a Maggio.
- DOPOSCUOLA per circa 20 bambini dal lunedì al venerdì, due ore al giorno dalle 16 alle 18 da Ottobre a Maggio.
- CENTRI ESTIVI per circa 30 bambini che svolgeranno attività dalle 8.00 alle 14.00 dal lunedì al venerdì per 4 settimane nel periodo estivo.
- SEMINARI EDUCATIVI aperti ai genitori, quattro nell'arco dell'anno, aventi come tema i corretti stili di vita che prevedono la partecipazione di esperti di varie aree.

FINALITA'

Dare un impulso per favorire, nelle persone che attraversano disagio economico e sociale, nuove abitudini che consentano una vita più piena, positiva ed orientata alla salute.

L'AMMINISTRATRICE
Scanu Anna Elisa

Oristano 19 maggio 2021