



ASD Bia-Kravmaga Oristano

Alla c.a.

Dott. Andrea Lutz

Sindaco di Oristano

Dott.ssa Maria Rimedia Chergia

Dirigente del settore programmazione e gestione delle risorse e servizi culturali

Maria Celeste Pinna

Responsabile Servizio Sport, Tempo libero, turismo

OGGETTO: PROGETTO CENTRO ESTIVO “UN’ESTATE AL MASSIMO”

Soggetti proponenti:

ASD Biakravmaga; CSI- Oristano

Destinatari: Bambini dai 3 ai 5 anni; bambini dai 6 agli 11 anni.

Ambito tematico: Sport, educazione e movimento. Centro Estivo

Premessa educativa

L'esperienza di animazione dello scorso anno, denominata "Un'estate al massimo", ha coinvolto oltre 100 bambini in un progetto che ha messo insieme le esperienze sportive, educative e di accoglienza di tre attori con esperienza pluri-decennale in tali ambiti: il CSI Regionale e locale, l'ASD Biakravmaga (e la Società Operaia Mutuo Soccorso). Il lavoro comune si è concretizzato in una proposta innovativa e declinata su aspetti socio-relazionali



ASD Bia-Kravmaga Oristano

significativi basati sulla cultura del rispetto. L'oggetto di indagine è il gruppo come entità non formata da singoli individui, ma organismo che vive di vita propria ed elabora, sviluppa e costruisce dinamiche collaborative co-costruite dall'interazione degli attori coinvolti. La finalità è quella di sperimentare nel gioco e nei laboratori vissuti di convivenza in cui gli aspetti collaborativi e competitivi sono agiti in maniera consapevole e esplicita. Dai report dei genitori e dal livello di gradimento espresso dai partecipanti (frequenza, dichiarazioni spontanee, etc.) si evince che stare con gli altri, malgrado l'abitudine dei bambini di trascorrere il tempo da soli in compagnia di mediatori tecnologici, è sempre gradito. Questo succede quando nel gruppo si sta bene, quando si possono esprimere liberamente spinte pulsionali aggregative e individualiste e quando l'altro, anche se possiede esigenze e punti di vista diversi dai nostri, è l'alleato migliore per la crescita.

L'esperienza dell'animazione estiva dello scorso anno, le attività all'aperto: le uscite al mare con i mezzi pubblici, le uscite in città alla scoperta del territorio hanno stimolato nuove riflessioni per un'impostazione di vita *outdoor* in un'ottica di Ecologia umana e di rapporto costante con l'ambiente naturale. Tale intuizione si è concretizzata in investimenti avviati con la conclusione del primo anno del progetto *Un'estate al massimo*:

1. L'acquisto del Camper
 2. La formazione di istruttori di Nordic Walking
 3. La pianificazione di attività continue per tutto l'anno
- L'acquisto del Camper, come mezzo di supporto e *safety car* nelle uscite con mezzi pubblici al mare o nella pineta di Torregrande, mezzo che permette di trascorrere maggiore tempo all'aperto
 - La pratica del Nordic Walking, già sperimentata durante l'attività "*Un Natale in Amicizia*" si presenta come un'ottima attività ludica e sportiva outdoor. La camminata con l'uso dei bastoncini e di alcuni esercizi adattati al rapporto con i bambini, sono attualmente oggetto di studio dell'Università di Varese che indaga il rapporto tra lo sviluppo dello schema motorio crociato del bambino e gli apprendimenti scolastici. Sembrerebbe che la pratica di tale sport sia utile per il riassetto dell'asse del corpo e degli occhi in ragazzi che presentano difficoltà nella letto-scrittura legate a problemi posturali e per stimolare



ASD Bia-Kravmaga Oristano

l'acquisizione del linguaggio in bambini con disturbi e ritardi in tale abilità; (Prof M. Faberi)

- La programmazione di attività tutto l'anno da offrire ai bambini, privilegiando quelle all'aria aperta negli spazi comunali: giardini via Solferino, campo di calcetto Mutuo soccorso.

L'arrivo della pandemia ha colto tutti di sorpresa, creando angoscia e costringendo le persone a chiudersi in casa, diffidando dell'altro, allontanando dai parenti e dagli amici. La scuola, istituzione formativa e aggregativa ha svolto, pur con tutte le difficoltà, un grande lavoro di continuità con la routine giornaliera, garantendo contenimento emotivo e contatto con l'esterno. Il lungo periodo di isolamento ha costretto i bambini e i ragazzi all'inattività, alla sedentarietà, colpendo periodi sensibili di crescita e di sviluppo motorio. Il numero delle ore, trascorso di fronte al tablet o alla *play station*, già preoccupante nel periodo pre-pandemia, è aumentato vertiginosamente. In questa situazione, l'intuizione scaturita dalla valutazione del progetto "*Un'estate al massimo*", si rivela ancora più preziosa.

Il progetto "*Un'estate al massimo*" seconda edizione, alla luce degli attuali avvenimenti e in conformità delle linee guida emanate dal Dipartimento per le politiche della famiglia, intende perseguire le seguenti finalità

- promuovere la salute e il benessere psicofisico dei bambini, invogliando, in modo particolare l'assunzione di stili di vita all'aperto e attivi. Se il motivo ricorrente della stagione 2019 era "dissuadiamo la sedentarietà" per il 2020 aggiungiamo "incentiviamo l'attività all'aperto". Tale slogan riassume brevemente l'ambito che, a conclusione dell'attività di animazione del 2019, l'asd Biakravmaga desidera promuovere per la stagione 2020 l'azione educativa e sportiva all'aria aperta, lo spazio esterno quale mediatore dell'acquisizione di conoscenze e capacità di *problem solving*. L'ambiente naturale dona nuova importanza al corpo alle stimolazioni percettive a 360° non vincolate da un quadrato multimediale. Il contatto con i ritmi della natura nel tempo, rafforzano il sistema immunitario e il fronteggiamento delle possibili cause di malattie. Mai come in tempo di pandemia abbiamo realizzato come la città deserta, con gli abitanti



ASD Bia-Kravmaga Oristano

chiusi in casa, sia brutta e spettrale, mentre nessuno di noi, in genere, si sente angosciato di fronte al mare o a un panorama montano. La città è un costrutto sociale profondamente connesso con l'efficienza lavorativa, scolastica e consumistica, senza questi elementi la città è *Horror Vacui*. Ma la città non è l'Altro, è la testimonianza dell'asservimento della natura alle nostre plurime esigenze. L'era tecnologica ha escluso il contesto ecologico, malgrado questo sia ben più ampio di quello umano. Il coronavirus sembra battuto dallo spazio aperto, dalla salubrità dell'aria dalla ri-acquisizione degli spazi personali. La natura, alla fine si dimostra la nostra salvezza e il distanziamento umano ci permette di vedere l'altro a tutto campo.

Obiettivi

- Favorire, pur garantendo la sicurezza, i momenti aggregativi e di confronto con l'altro. E' la mission del progetto: la formazione sociale di ciascuno all'interno del gruppo di animazione sportiva
- Sviluppare la cultura del rispetto dell'altro. Facendo esperienza quotidiana di mediazione e utilizzo della comunicazione empatica.
- Sviluppare la cultura del rispetto di tutte le creature viventi e dell'ambiente che ci circonda
- Promuovere l'esplorazione dell'ambiente e dell'attività all'aria aperta
- Sviluppare la creatività e l'espressione di sé
- Riconoscere e imparare a gestire i conflitti. Cercare risoluzioni assertive
- Offrire spazi di confronto e di espressione dei propri sentimenti e vissuti legati al periodo di pandemia.
- Garantire un luogo confortevole e sicuro

Il benessere psicofisico coinvolge inevitabilmente l'ALTRO e, anche se, in questa fase di distanziamento il contatto fisico non è permesso, saranno programmate attività che valorizzeranno la vicinanza emotiva e la conoscenza



ASD Bia-Kravmaga Oristano

Programma

Attività di animazione sociale

Attività motoria di base. Saranno privilegiati i circuiti a staffetta. Non saranno introdotti attrezzi che possono essere toccati da più persone.

Attività al mare con i mezzi pubblici

Attività sportive nella pineta di Torregrande

Le attività si svolgeranno nella grande veranda all'aperto e nel campo di calcetto della SOMS; **nel parco comunale sito in via Solferino**, al mare a San Giovanni; nella pineta di Torregrande.

Saranno individuati 2 gruppi di utenti

Bambini 3- 5 anni (scuola infanzia)

Bambini 6-11 anni (scuola primaria)

Alcune attività in programma

Gioco di movimento

Nordic walking nei giardini

Al mare a San Giovanni.

Laboratorio antibullismo

Laboratorio sulla comunicazione emotiva

Tornei di ping-pong

Giochi in pineta a Torregrande¹

Incontri con educatore ambientale



ASD Bia-Kravmaga Oristano

La Programmazione dell'attività Un'estate al massimo ha subito una modifica a pochi giorni dall'apertura. La disponibilità del locale della Mutuo Soccorso è venuta meno costringendo l'ASD a individuare un sito con caratteristiche equiparabili a quelle previste per l'apertura del Centro Estivo. Le elevate aspettative dei genitori non hanno permesso di rimandare l'apertura del centro estivo e il sito individuato è l'area all'aperto del "L'artigiano del rinfresco" area attrezzata per l'accoglienza dei bambini con giochi giganti, un prato, il campo di calcetto e zone d'ombra.

Accesso quotidiano e modalità di accompagnamento e ritiro dei bambini

Modifica DVR per L'artigiano del rinfresco

Accesso quotidiano e modalità di accompagnamento e ritiro dei bambini

- L'accesso al sito dell'Artigiano del rinfresco è subordinato alla regolare iscrizione e tesseramento dell'utente e comprende l'assicurazione al CSI
- l'ingresso al sito è delimitato da un cancello scorribile che resterà chiuso durante le attività di gioco. Si accede da qui all'interno del sito. Di fronte al cancello, all'ingresso, c'è il giardinetto dei giochi giganti. A sinistra il giardinetto è delimitato da un corridoio, di circa 2 mt di larghezza, che porta alla zona ristorante (in questo corridoio potranno sostare i genitori che attendono il turno per riprendere i figli o i genitori di bambini nelle prime fasi di accoglienza.
- All'ingresso è presente la postazione Triage, nella quale il genitore dovrà depositare il primo giorno il modulo di autocertificazione. Se non lo possiede sarà messo a disposizione dall'ASD Biakravmaga, di seguito denominata Organizzazione.
- I genitori degli utenti iscritti all'attività devono controllare quotidianamente la temperatura corporea dei propri figli prima di lasciare il domicilio e compilare la scheda temperatura da riporre nello zainetto del bambino. In caso di febbre oltre 37,5° o altri sintomi influenzali, di rimanere al proprio domicilio e chiamare il medico di famiglia o l'Autorità Sanitaria;



ASD Bia-Kravmaga Oristano

- l'Organizzazione, quale ulteriore misura precauzionale, può prevedere il controllo della temperatura corporea, nel rispetto della sicurezza delle persone e delle norme vigenti in materia di Privacy
- in corrispondenza della postazione di smistamento, i bambini dovranno utilizzare la soluzione idroalcolica.
- I bambini dovranno portare con sé la mascherina da utilizzare solo quando i giochi prevedono una distanza minima (giochi di società) In alternativa, l'ASD offrire una visiera con inscritto il nome di chi lo indossa. Tale protezione, nei momenti di non utilizzo, dovrà essere custodita dall'animatore (appesa in un luogo specifico, in alto). I bambini della scuola dell'infanzia non sono obbligati all'uso della mascherina.
- TUTTI GLI ANIMATORI DOVRANNO INDOSSARE LA MASCHERINA e abbassarla esclusivamente durante la spiegazione del gioco di movimento a distanza di almeno 2 mt da chiunque
- i bambini dovranno portare con sé lo zaino con la merenda e gli oggetti personali: astucci con matite e pennarelli. Per nessun motivo potranno scambiare con gli altri bambini i propri oggetti o la merenda. Si chiede pertanto di evitare di portare da casa giochi o giocattoli. Sono ammesse le carte Pokemon o Dragon Ball esclusivamente se non vengono scambiate durante il gioco. Sono vietati Tablet, e videogiochi.
- Gli effetti personali nel momento in cui non sono utilizzati (felpe, cappellini, etc.) dovranno essere riposti presso il proprio zaino personale. È vietato lasciare oggetti incustoditi. Le bottigliette d'acqua, dopo l'uso, andranno riposte dentro il proprio zaino.
- L'utente verrà inserito nel proprio gruppo di gioco e seguirà la programmazione prevista per la giornata.
- I bambini dei diversi gruppi di gioco non potranno entrare in contatto fisico con i bambini di altri gruppi. L'organizzazione predisporrà delle attività di incontro tra gruppi evitando qualsiasi contatto fisico e vicinanza.
- i genitori potranno pagare al ritiro del bambino o preferibilmente adottare l'opzione pagamento settimanale o tramite bonifico.
- La zona coperta dal tendone sarà suddivisa in due parti da un telo bianco separatore di plastica resistente. Una zona è dedicata ai clienti del ristorante l'altra ai



ASD Bia-Kravmaga Oristano

bambini. Il ristoratore predisporrà nella sala interna e in quella esterna dei cartelli che invitano i clienti adulti a non intraprendere nessun tipo di relazione con i bambini, e tanto meno, di contatto.

- La zona dei servizi presenta un corridoio con 3 lavandini e 2 bagni. L'Organizzatore avrà a disposizione uno dei due bagni e la chiave per chiuderlo, oltre che un lavandino con uso esclusivo. Dalle ore 12.30 un operatore dell'organizzazione avrà il compito di accompagnare i bambini in bagno e, per precauzione dovrà disinfettare il lavandino prima del suo utilizzo. Il bagno, una volta utilizzato dal bambino, sarà nuovamente igienizzato e chiuso, anche il lavandino sarà trattato con l'igienizzante. Durante la sosta in bagno, l'operatore avrà il compito di vigilare che nessuno entri nell'area o sosti all'ingresso impedendo di mantenere la giusta distanza, nel momento del passaggio del bambino.
- I genitori non possono entrare nell'area gioco ma dovranno attendere nel corridoio a loro dedicato.

Il personale impiegato nell'attività *Un'estate al massimo* è costituito da Animatori Sportivi CSI e Educatori. Sono presenti, inoltre, studenti dei Servizi Socio Sanitari (ex professionali) che hanno partecipato alle attività lo scorso anno. Il personale è stato preventivamente formato alle nuove norme in materia di prevenzione e contenimento del covid19.

La sottoscritta, Lucia Tomasi, in qualità di responsabile del progetto dichiara di essere in possesso dell'Attestato di frequenza con verifica di apprendimento del Corso di Formazione per addetti alla sanificazione e disinfezione e Corso di Formazione in gestione covid19 nei luoghi di lavoro rilasciati entrambi dall'AIESIL

18.06.2020

Lucia Tomasi