

ORISTANO
HALF 2019
MARATHON
MEZZA MARATONA DEL GIUDICATO DI ORISTANO

6^a edizione
10 MARZO 2019

DESCRIZIONE SOMMARIA DEI PERCORSI

La manifestazione consta di 4 differenti gare.

- ☐ Una gara competitiva di 21 km
- ☐ Una gara competitiva di 12, 5 km
- ☐ Una camminata ludico motoria non competitiva di 5 km
- ☐ Una camminata in modalità Fitwalking non competitiva di 12 km (percorso identico alla gara da 12,5 km)

La partenza e l'arrivo per tutte le gare avverrà da un unico punto stabilito in Via Duomo di fronte alla Cattedrale, ed avranno alcuni tratti in comune.

Ovvero, tutti insieme fino alla rotonda di Via Cagliari di fronte al distributore Agip, dove i partecipanti alla 5 km svolteranno per Via Degli Artigiani mentre proseguono dritti i partecipanti alla 21 km, alla 12,5 km ed al Fitwalking

Tra questi ultimi, chi partecipa alla 12,5 km ed al Fitwalking svolterà per rientrare ad Oristano, alla rotonda sulla SP 1 di Torre Grande in prossimità del bivio per la Zona Industriale di Cabras, mentre i partecipanti alla 21 km lasceranno la SP 1 per Torre Grande all'altezza del bivio per il Pontile, e faranno rientro ad Oristano una volta attraversata la strada per il Pontile e l'intero lungomare fino alla nota «Villa Baldino».

ELENCO ED ORDINE DELLE STRADE ATTRAVERSATE COMPETIZIONE 21 e 12,5 KM E FITWALKING

Ordine di Percorrenza	VIA		NOTE
1	Via	DUOMO	PARTENZA
2	Via	SANT'ANTONIO	
3	Via	DIEGO CONTINI	
4	Piazza	ROMA	
5	Via	TIRSO	in senso contrario
6	Via	CAGLIARI	
7	Strada Provinciale		Ponte sul Tirso (uscita da Oristano)
8	Cavalcavia in prossimità del Rimedio		congiunzione con SP 1 verso T. Grande
9	Strada Provinciale 1	DIREZIONE TORRE GRANDE	
10	Strada Provinciale 2	DIREZIONE PONTILE	
11		1° GIRO DI BOA	
12	Strada Provinciale 2	DIREZIONE CAMPING SPINNAKER	
13	Via	DUCA DEGLI ABRUZZI	Tennis Club Torre Grande
14		TUTTO IL LUNGOMARE TORRE GRANDE	
15		2° GIRO DI BOA	
16		SVOLTA ALL'ALTEZZA DELLA TORRE	fino allo spiazzo antistante il pontile
17	Via	STELLA MARIS	direzione Oristano

ELENCO ED ORDINE DELLE STRADE ATTRAVERSATE COMPETIZIONE 21 KM

Ordine di Percorrenza	VIA		NOTE
18	Strada Provinciale 1	FINO ALLA ROTONDA CABRAS/BRABAU	
19		VIADOTTO BRABAU	
20	Viale	REPUBBLICA	
21	Via	DIAZ	attraversamento
22	Via	THARROS	in senso contrario
23	Via	DIEGO CONTINI	in senso contrario
24	Via	SANT'ANTONIO	in senso contrario
25	Via	DE CASTRO	
26	Piazza	ROMA	Angolo C.so Umberto I°
27	Corso	UMBERTO I°	
28	Piazza	ELEONORA	
29	Via	CIUTADELLA DE MINORCA	attraversamento
30	Via	CARMINE	
31	Via	G. MARIA ANGIOY	
32	Via	VITTORIO EMANUELE	
33		ARRIVO	

PUNTI DI PRESIDIO COMPETIZIONE 21 K

PUNTO DI PRESIDIO	VIA	INCROCIO
1	VIA DIEGO CONTINI	CON VIA CAGLIARI E VIA S. ANTONIO
2	VIA BENEDETTO CROCE	VIA DIEGO CONTINI
3	VIA RICCIO	VIA DIEGO CONTINI
4	PIAZZA ROMA	CONFLUENZA CON VIA FIGOLI VIA MAZZINI
5	VIA SARDEGNA	CON VIA TIRSO
6	VIA SATTA	CON VIA TIRSO
7	VIA LOMBARDIA	CON VIA TIRSO
8	ROTONDA VIA CAGLIARI - VIA TIRSO	
9	VIA CAMPANIA	CON VIA CAGLIARI
10	VIA ROMAGNA	CON VIA CAGLIARI
11	ROTONDA VIA CAGLIARI FRONTE DISTRIBUTORE AGIP	
12	PARCHEGGIO EUROSPIN	VIA CAGLIARI
13	ROTONDA FRONTE CENTRO COMMERCIALE PORTA NUOVA	
14	INGRESSO VIADOTTO SUL TIRSO	CON SP 80 PER SILI'
15	VIADOTTO SUL TIRSO	CON SP 18 PER PARDU NOU
16	TERMINE VIADOTTO RIMEDIO SP 1 DIREZIONE TORRE GRANDE	VIA EUGENIO SANNA
17	SP 1 VERSO TORRE GRANDE	CON SP 4 PER SOLANAS
18	SP 1 VERSO TORRE GRANDE	CON SP 3 PER CABRAS
19	SP 1 VERSO TORRE GRANDE	INCROCIO STRADA PER IL PONTILE
20	SP1 ROTONDA BIVIO ZONA INDUSTRIALE CABRAS	
21	1° GIRO DI BOA PONTILE	
22	TORRE GRANDE - INGRESSO VIA DUCA DEGLI ABBRUZZI	
23	TORRE GRANDE - VIA DUCA DEGLI ABBRUZZI TENNIS CLUB	INCROCIO CON VIA DEL PONTILE
24	TORRE GRANDE - INGRESSO LUNGOMARE	
25	TORRE GRANDE - 2° GIRO DI BOA AL TERMINE DEL LUNGOMARE	

PUNTI DI PRESIDIO COMPETIZIONE 21 K

PUNTO DI PRESIDIO	VIA	INCROCIO
26	TORRE GRANDE - VIA DOMENICO MILLELIRE (DI FRONTE ALLA TORRE)	
27	TORRE GRANDE - INGRESSO VIA DEL PONTILE	
28	TORRE GRANDE - VIA STELLA MARIS	INCROCIO VIA FRANCESCO BARRACCIU
29	TORRE GRANDE - VIA STELLA MARIS	INCROCIO VIA NINO BIXIO
30	TORRE GRANDE - VIA STELLA MARIS	INCROCIO VIA NICCOLO' TOMMASEO
31	TORRE GRANDE - VIA STELLA MARIS	INCROCIO VIA DELLA PINETA
32	TORRE GRANDE - VIA STELLA MARIS	INCROCIO STRADA PER IL CAMPING SPINNAKER
33	ROTONDA VIADOTTO BRABAU - VIALE REPUBBLICA	
34	ROTONDA VIADOTTO BRABAU - VIALE REPUBBLICA	
35	VIALE REPUBBLICA	INCROCIO STRADA BIANCA ADIACENTE PISCINA
36	VIALE REPUBBLICA	INCROCIO VIA XXV LUGLIO 1943
37	VIALE REPUBBLICA	INCROCIO VIA DE GASPERI
38	VIALE REPUBBLICA	INCROCIO VIA CARPACCIO - VIA MOROSINO
39	VIA ARMANDO DIAZ	INCROCIO VIA REPUBBLICA LATO CINEMA ARISTON
40	VIA ARMANDO DIAZ	INCROCIO VIA REPUBBLICA LATO STAND A
41	VIA CAGLIARI	INCROCIO VIA THARROS LATO PAL. SAIA
42	VIA CAGLIARI	INCROCIO VIA THARROS LATO CINEMA ARISTON
43	VIA DE CASTRO	INCROCIO CON VICOLO UMBERTO I°
44	PIAZZA ROMA	INGRESSO C.SO UMBERTO I°
45	PIAZZA ELEONORA - USCITA C.SO UMBERTO I°	
46	VIA CIUTADELLA DE MENORCA	CONFLUENZA CON PIAZZA MARTINI
47	VIA CIUTADELLA DE MENORCA	INCROCIO CON VIA CARMINE
48	VIA CARMINE	INCROCIO VIA ORNOCCO
49	VIA ANGIOY	INCROCIO VIA CARMINE
50	VIA ANGIOY	INCROCIO VIA S. SATURNINO (LATO PIAZZA MANNO)
51	VIA ANGIOY	INCROCIO CON PIAZZA MANNO

PUNTI DI RISTORO E SPUGNAGGIO

ORDINE	KM	RIFORNIMENTO ATLETI
1	5	SP 1 DIREZIONE PER TORRE GRANDE SPIAZZO DI FRONTE ARGINE VICINANZE INCRONCIO CON SOLANAS
2	10	PARCHEGGIO DI FRONTE CAMPING SPINNAKER
3	15	SP1 ROTONDA BIVIO DI CABRAS - ORISTANO
4	20	VIA DUOMO ANGOLO VIA DE CASTRO

ORDINE	KM	SPUGNAGGIO ATLETI
1	7,5	SP 1 INCROCIO TRA STRADA PONTILE E CAMPING SPINNAKER
2	12,5	PIAZZA DELLA TORRE (Torre Grande)
3	17,5	VIALE REPUBBLICA (300 mt dopo il lavaggio auto dir. Oristano)

SIMBOLOGIA



PUNTO DA PRESIDARE



PUNTO DA TRANSENNARE



PUNTO PER RIFORNIMENTO ATLETI



PUNTO SPUGNAGGIO ATLETI

PARTENZA

PRESIDIO VIA CAGLIARI
INGRESSO VIA DIEGO
CONTINI

TAVOLO 4° RISTORO INGRESSO VIA DE CASTRO

INIBIRE IL
PARCHEGGIO NELLA
VIA DUOMO A
PARTIRE
DALL'INTERSEZIONE
CON LA VIA CRISPI
(DI FRONTE ALL'EX
CARCERE), E FINO
ALLA CURVA DELLA
CHIESA DI SAN
FRANCESCO

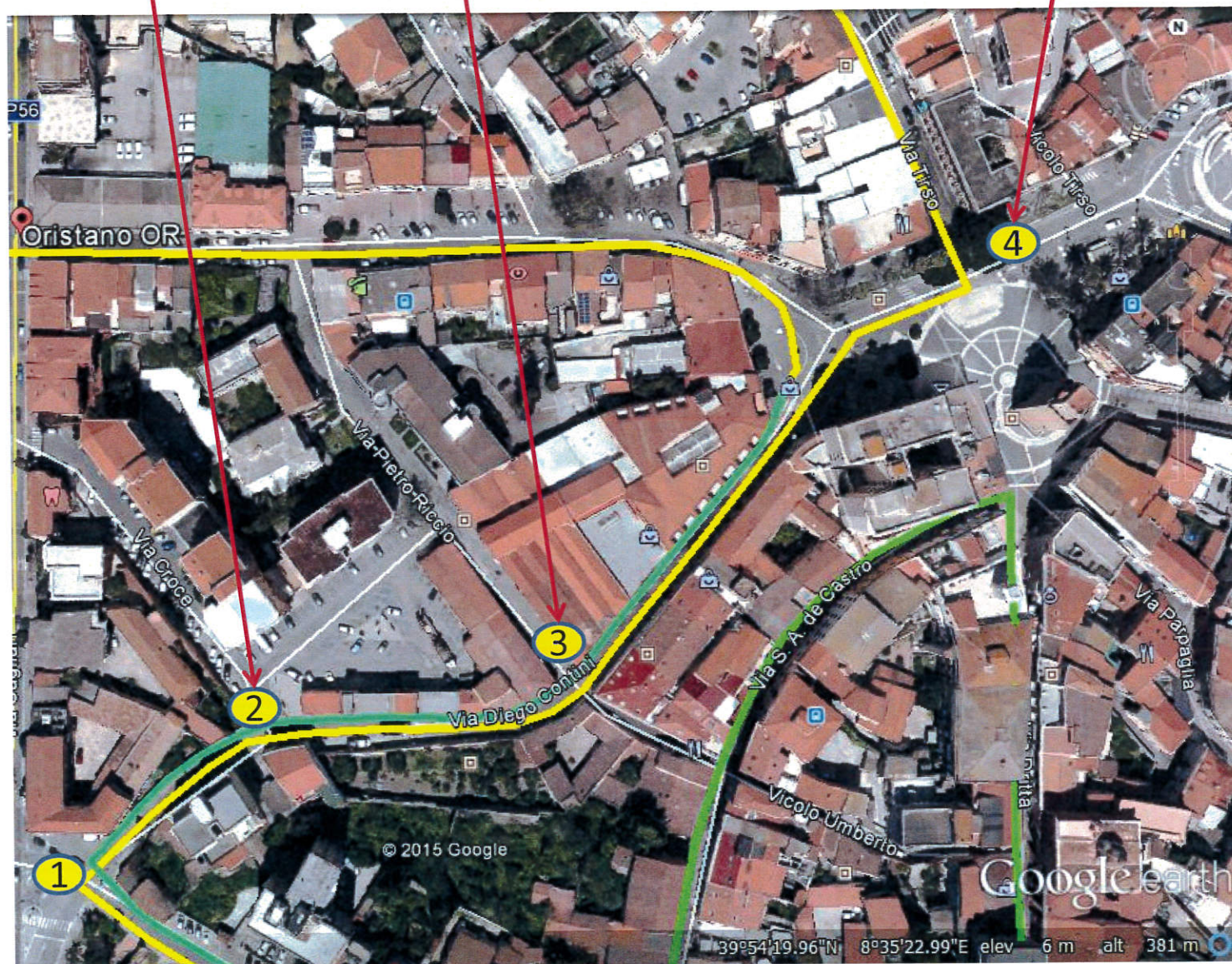


VIA DIEGO CONTINI – PIAZZA ROMA

PRESIDIO VIA B. CROCE

PRESIDIO VIA RICCIO

PRESIDIO P.ZZA ROMA



VIA TIRSO - PRESIDIO VIA SATTA E VIA SARDEGNA



VIA TIRSO – PRESIDIO VIA LOMBARDIA E ROTONDA

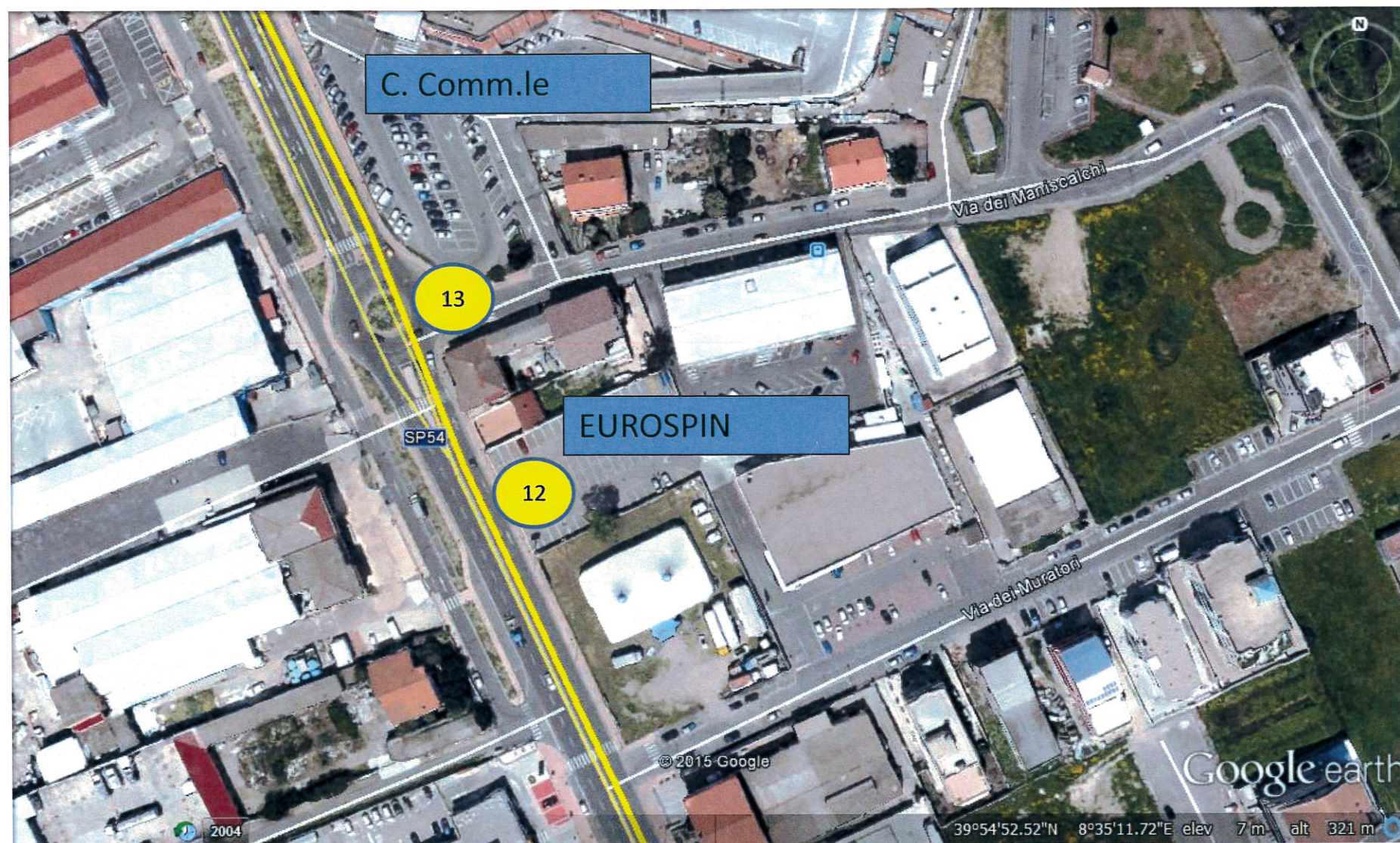


VIA CAGLIARI – PRESIDIO VIA CAMPANIA – VIA ROMAGNA E ROTONDA FRONTE AGIP

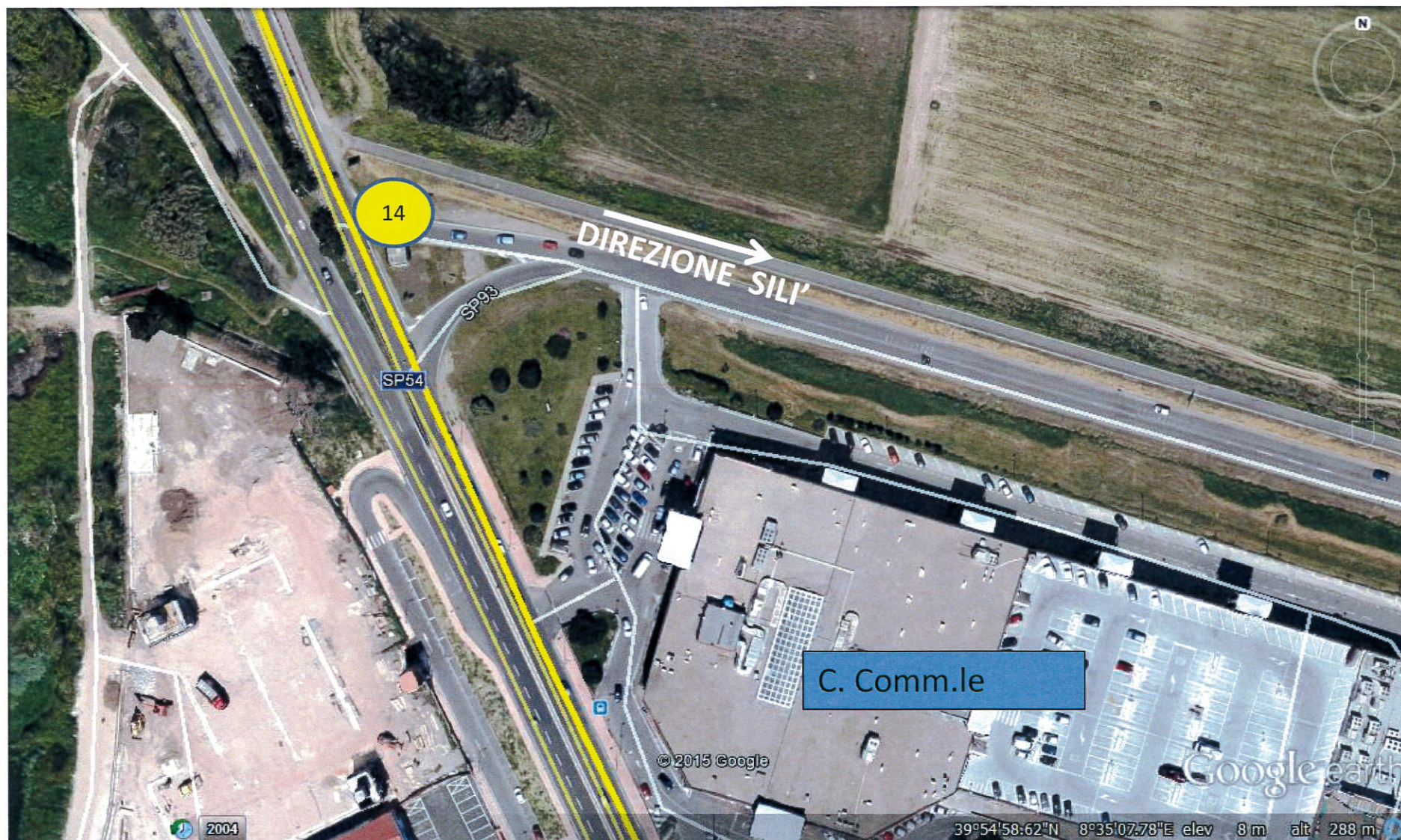
DEVIAZIONE PER LA CAMMINATA
DA 5 KM E DEL FITWALKING



VIA CAGLIARI – PRESIDIO PARCHEGGIO EUROSPIN E ROTONDA
C. Comm.le PORTA NUOVA



VIA CAGLIARI - PRESIDIO BIVIO PER SILI'



VIADOTTO SUL TIRSO E CONFLUENZA STRADA CON PARDU NOU



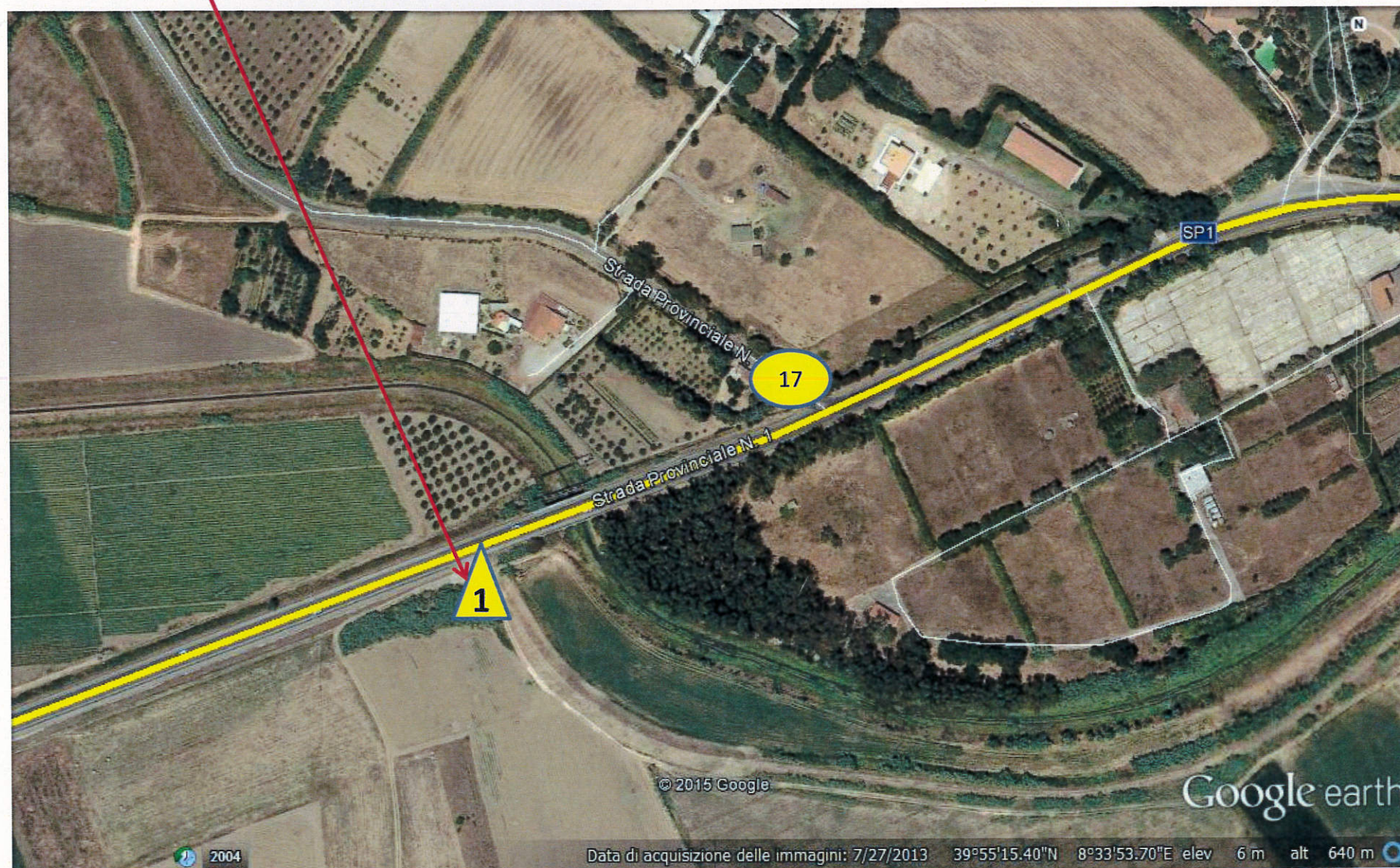
CRICONVALLAZIONE RIMEDIO E CONFLUENZA STRADA PER MASSAMA

BASILICA DEL
RIMEDIO

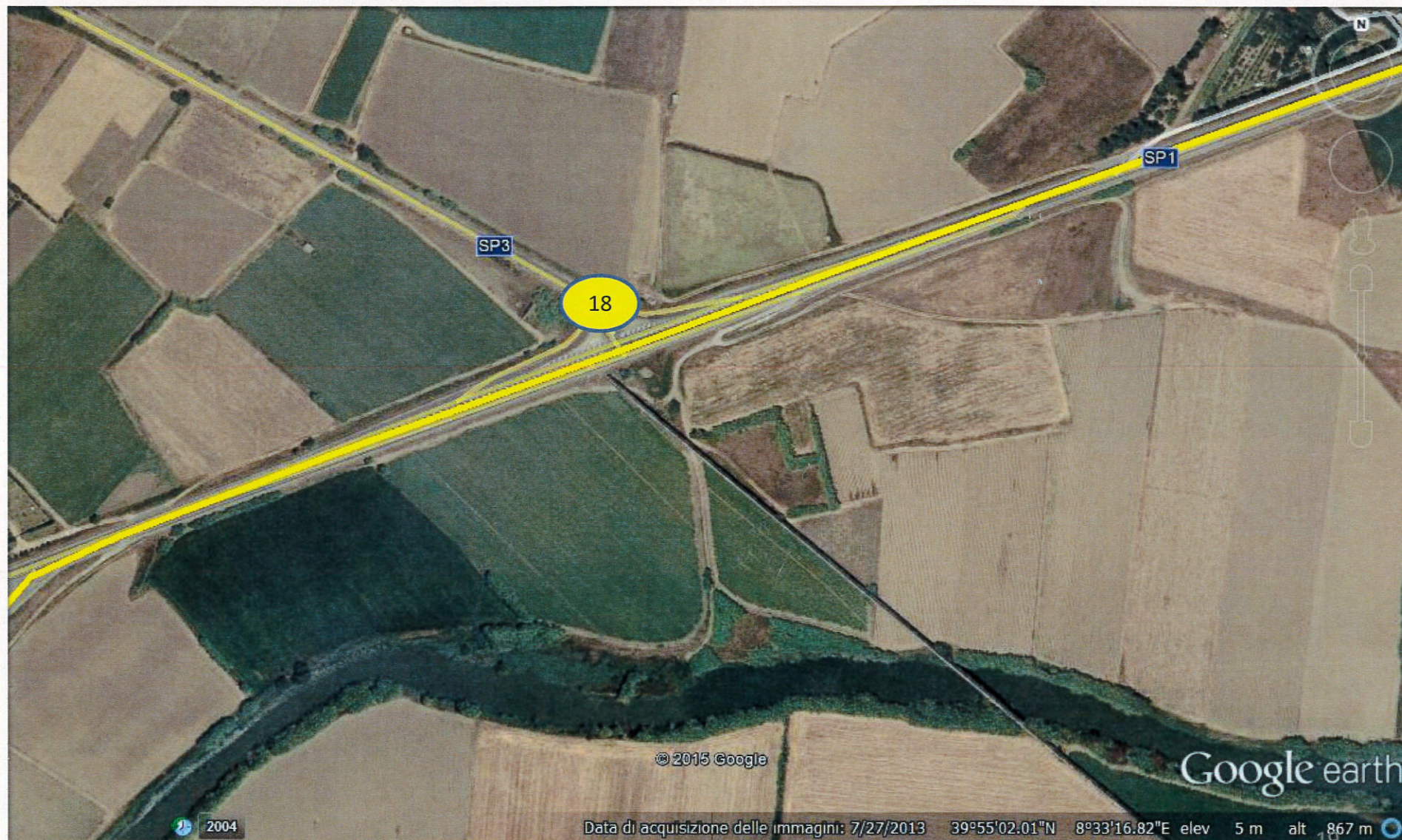


STRADA PROVINCIALE N° 1 - PRESIDIO BIVIO PER SOLANAS E PRIMO RIFORNIMENTO

PRIMO RIFORNIMENTO



STRADA PROVINCIALE N° 1 - PRESIDIO BIVIO PER CABRAS



STRADA PROVINCIALE N° 1 - BIVIO PER IL PONTILE

DEVIAZIONE VERSO IL PONTILE PER LA
21 KM. PROSEGUONO DRITTI QUELLI
DELLA 12 KM



STRADA PER IL PONTILE – PRIMO SPUGNAGGIO E PRIMO GIRO DI BOA

PRIMO SPUGNAGGIO



PARTICOLARE CONFLUENZA STRADA PER IL PONTILE E SPINNAKER

TRATTA DA TRANSENNARE



GLI ATLETI CHE ARRIVANO AL GIRO DI BOA CORRONO MANTENENDO LA SINISTRA, IN MANIERA DA NON CONFONDERSI CON QUELLI CHE HANNO GIA' EFFETTUATO IL GIRO DI BOA E CORRONO IN DIREZIONE TORRE GRANDE (SPINNAKER)

INGRESSO LUNGOMARE TORRE GRANDE E SECONDO RISTORO

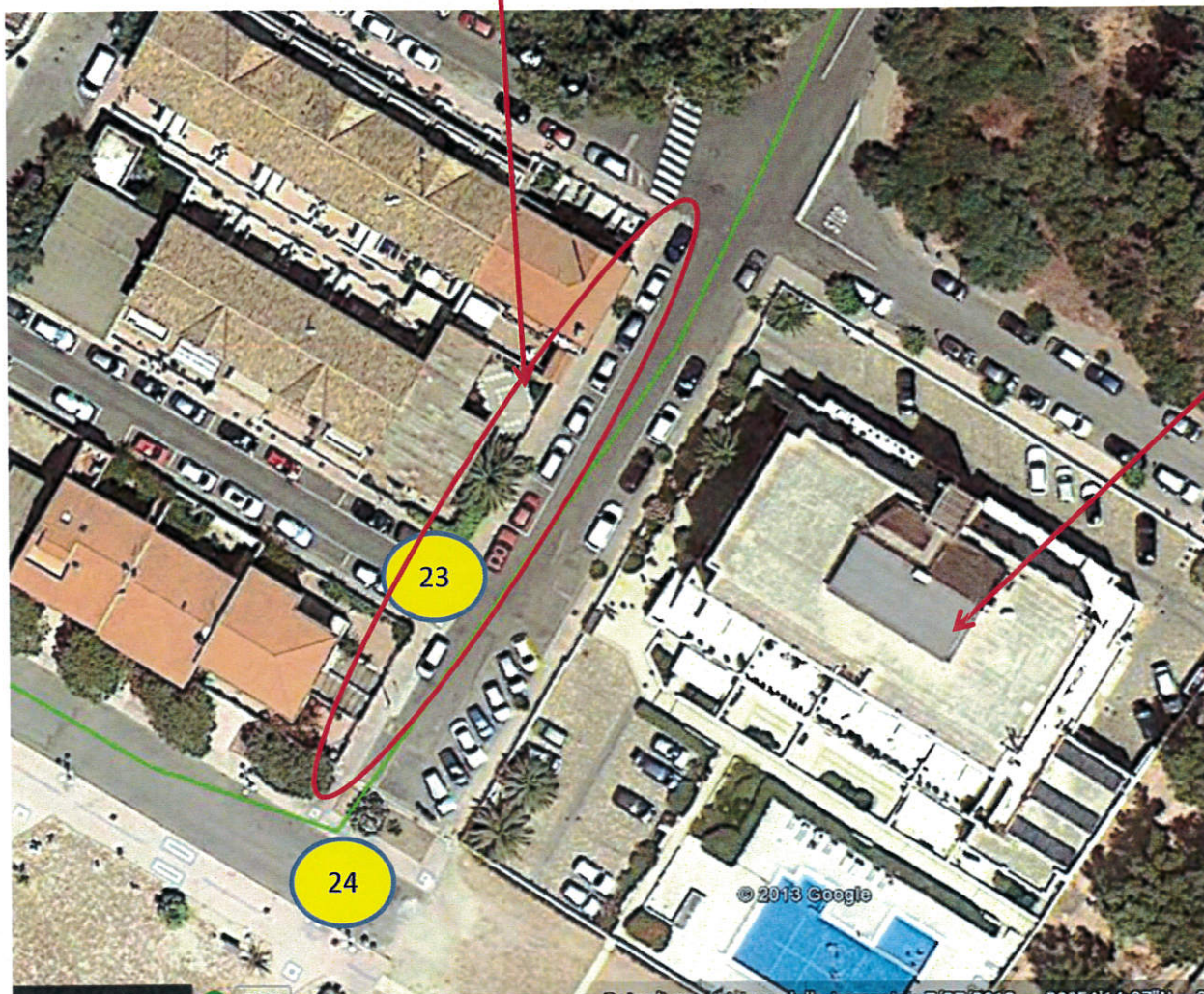
COMPLESSO EX
HOTEL DEL SOLE

TAVOLO SECONDO RISTORO FRONTE SPINNAKER



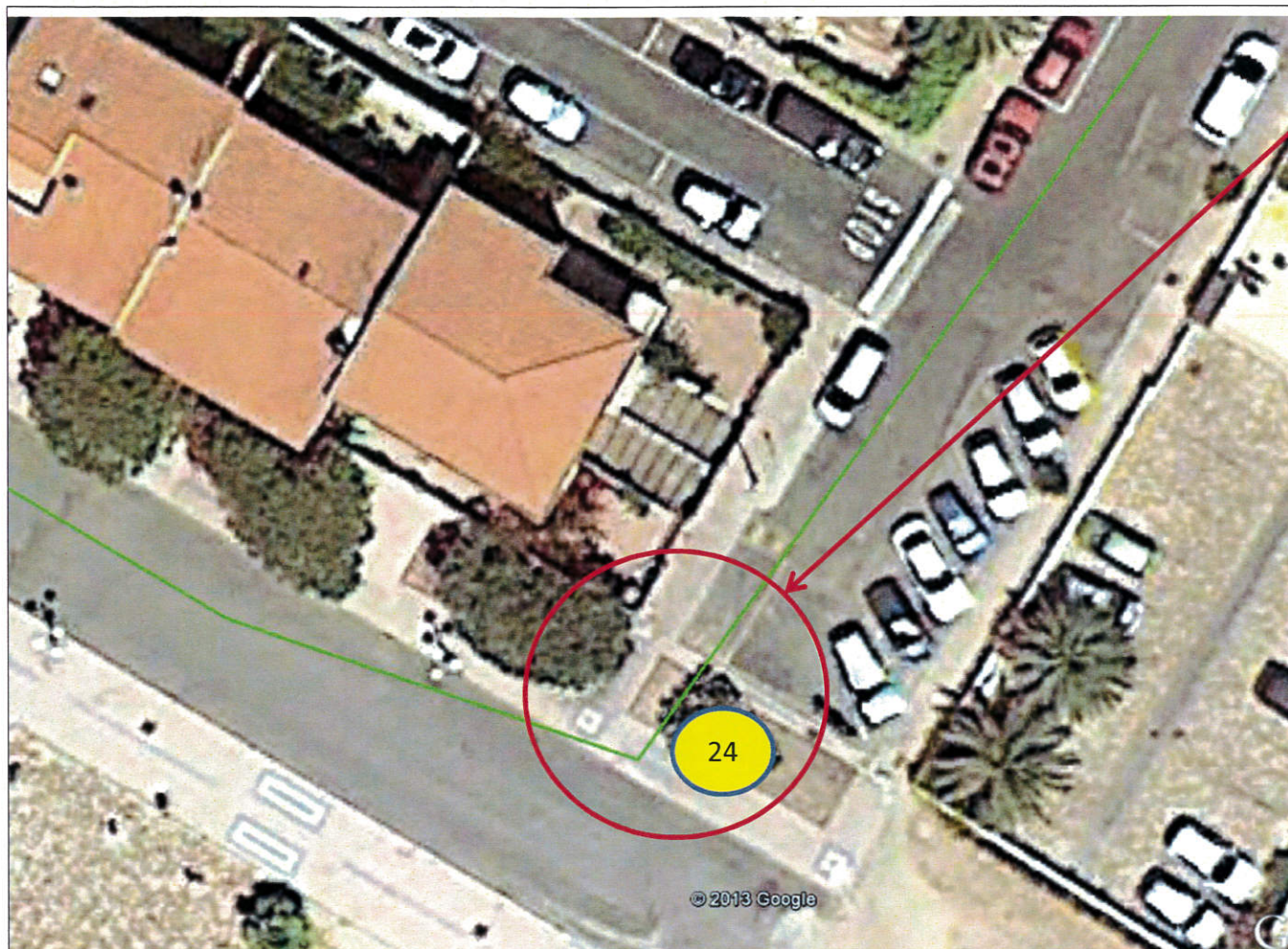
PARTICOLARE PRESIDIO INGRESSO LUNGOMARE TORRE GRANDE

DIVIETO DI SOSTA



COMPLESSO EX
HOTEL DEL SOLE

PARTICOLARE MARCIAPIEDE INGRESSO LUNGOMARE



PREVEDERE
INSTALLAZIONE RAMPA
PER FACILITARE HAND
BIKER AL SUPERAMENTO
DEL DISLIVELLO DEL
MARCIAPIEDE.

PARTICOLARE MARCIAPIEDE INGRESSO LUNGOMARE



PRESIDIO SECONDO SPUGNAGGIO E SECONDO GIRO DI BOA

GIRO DI BOA AL TERMINE DEL
LUNGOMARE

SECONDO SPUGNAGGIO



PRESIDIO STRADE BORGATA TORRE GRANDE

SECONDO SPUGNAGGIO

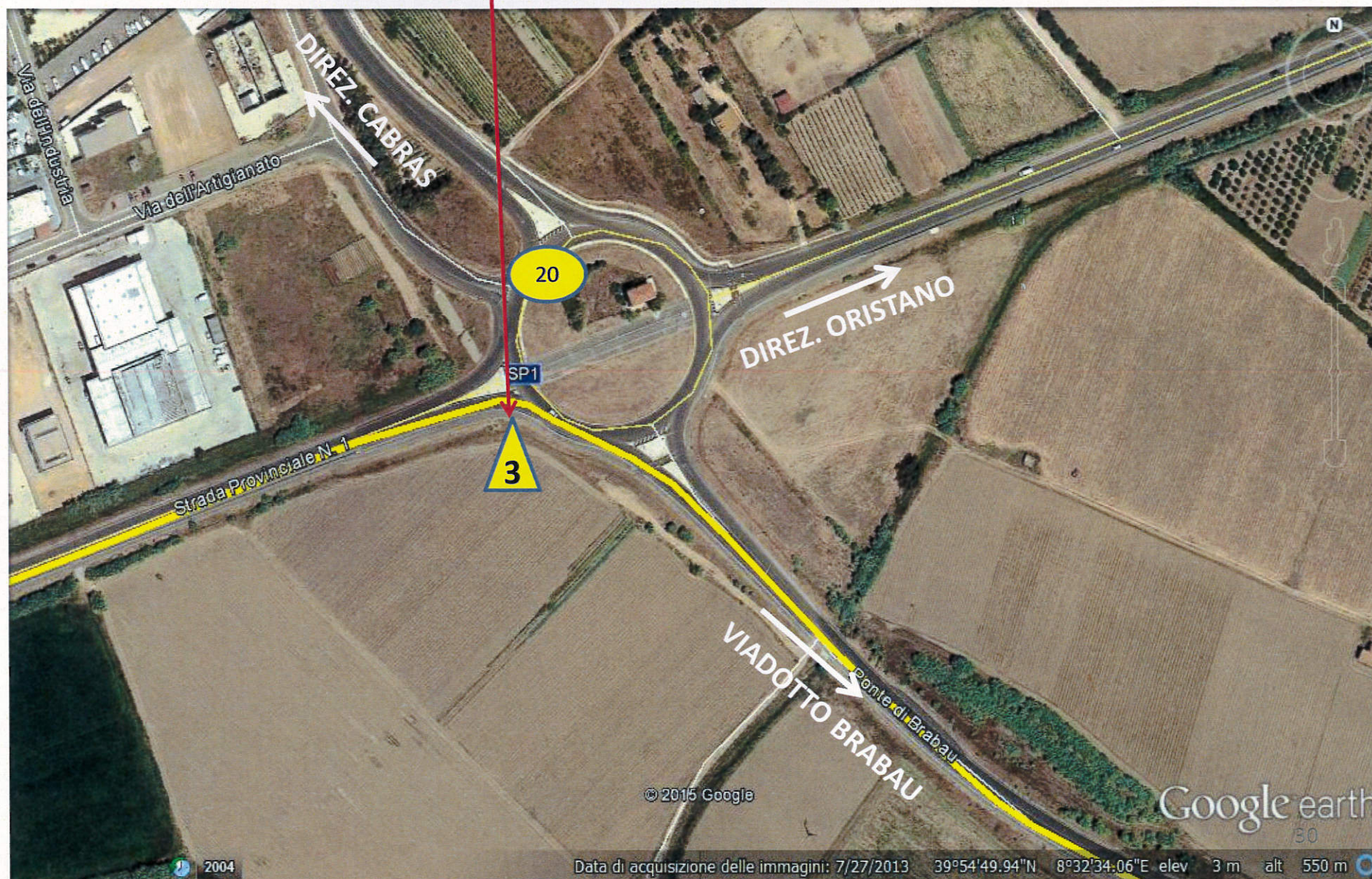


PRESIDIO STRADE BORGATA TORRE GRANDE



3° RIFORNIMENTO

TAVOLO TERZO RISTORO



ROTONDA VIADOTTO BRABAU



TERZO SPUGNAGGIO

TERZO SPUGNAGGIO



PRESIDIO VIALE REPUBBLICA ZONA PISCINA

PRESIDIO



PRESIDIO VIALE REPUBBLICA CONFLUENZA CON VIA DIAZ

PRESIDIO

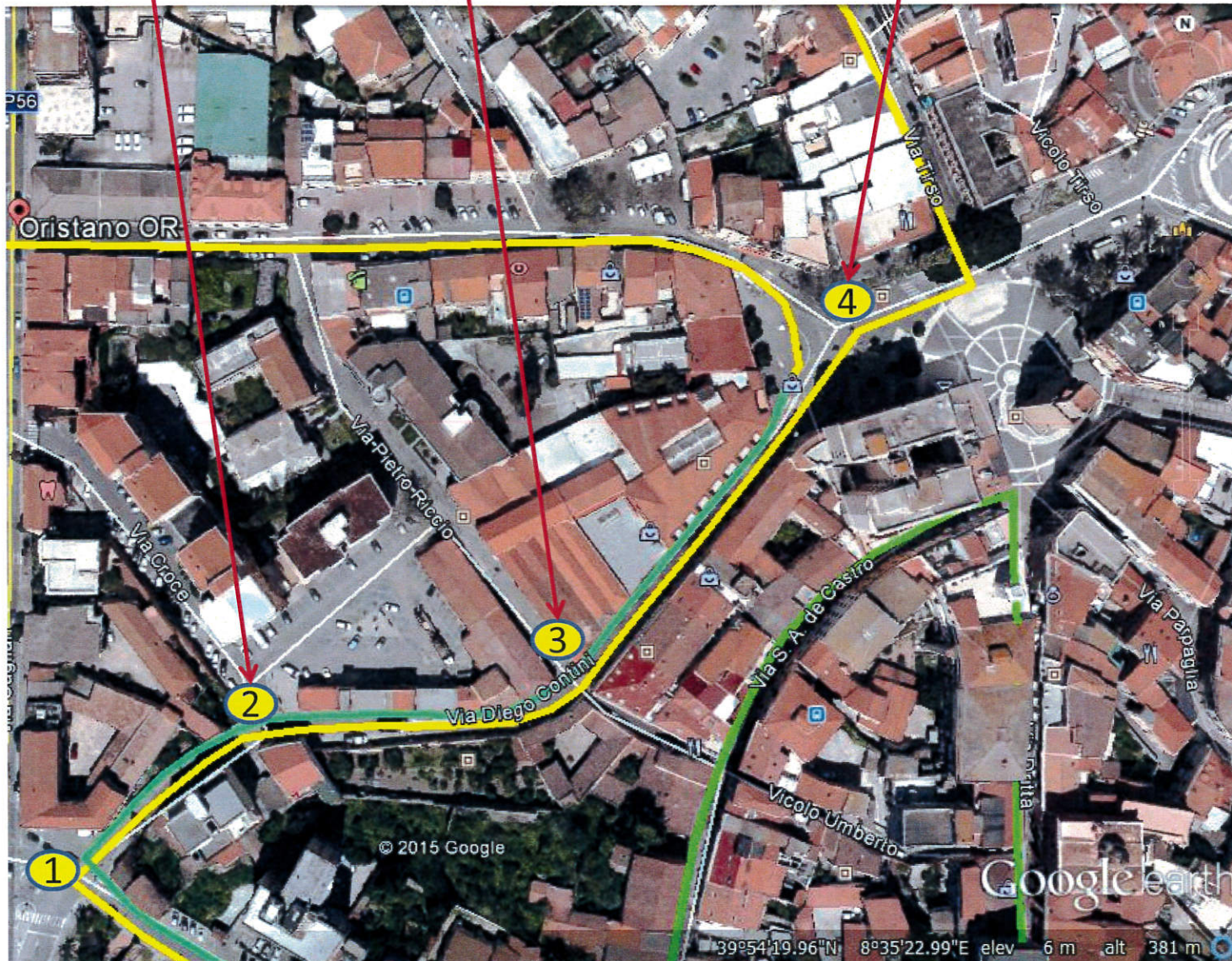


VIA DIEGO CONTINI – PIAZZA ROMA

PRESIDIO VIA B. CROCE

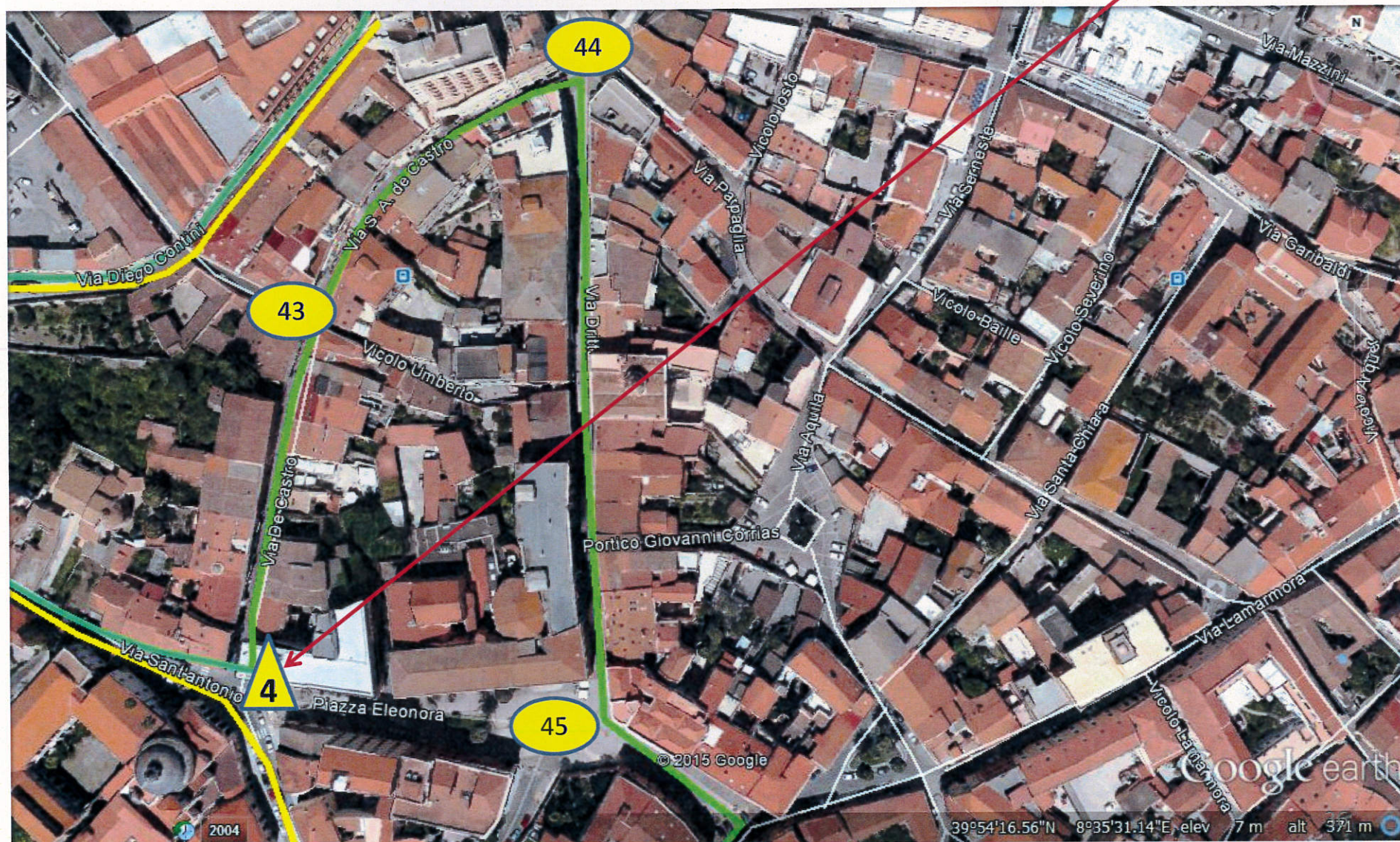
PRESIDIO VIA RICCIO

PRESIDIO P.ZZA ROMA



PRESIDIO ZONA QUARTO RISTORO

TAVOLO 4° RISTORO INGRESSO VIA DE CASTRO



PRESIDIO ZONA ARRIVO



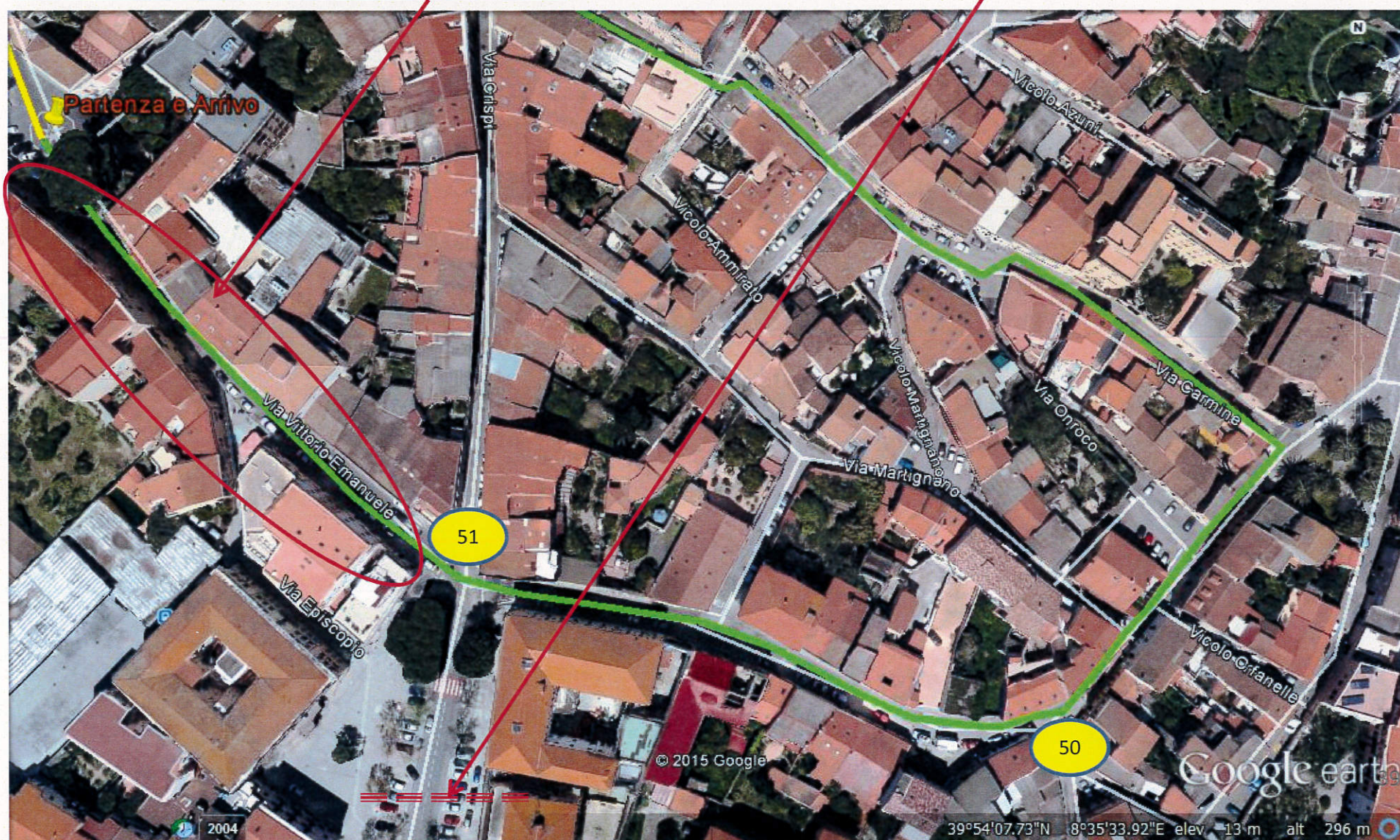
PRESIDIO ZONA ARRIVO



PRESIDIO ZONA ARRIVO

INIBIRE IL PARCHEGGIO NELLA VIA V.
EMANUELE

TRANSENNARE PIAZZA MANNO



☐ PERCORSO CAMMINATA LUDICO MOTORIA DA 5 KM

**PERCORSO CAMMINATA LUDICO MOTORIA DA 5 KM E
FITWALKING DA 8 KM**



I partecipanti alla Camminata da 5 km partiranno anche loro dalla Via Duomo, in coda al gruppo dei partecipanti alle gare competitive, ed insieme a questi condivideranno un primo tratto fino al punto di presidio n° 11 dove devieranno per ***Via Degli Artigiani***.

Quindi percorreranno in sequenza le Vie:

Campanelli, Manconi Passino, Cairoli, e De Gasperi, per confluire quindi nuovamente nel percorso delle gare Competitive all'altezza del punto di presidio n° 37 .

ELENCO ED ORDINE DELLE STRADE ATTRAVERSATE DALLA CAMMINATA LUDICO MOTORIA 5 KM

Ordine di Percorrenza	VIA		NOTE
1	Via	DUOMO	PARTENZA
2	Via	SANT'ANTONIO	
3	Via	DIEGO CONTINI	
4	Piazza	ROMA	
5	Via	TIRSO	in senso contrario
6	Via	CAGLIARI (FRONTE AGIP E MC.DONALD)	
7	Via	DEGLI ARTIGIANI	
8	Via	CAMPANELLI	
9	Via	MANCONI PASSINO	
10	Via	CAIROLI	
11	Via	DE GASPERI	
12	Viale	REPUBBLICA	
13	Via	DIAZ	attraversamento
14	Via	THARROS	in senso contrario
15	Via	DIEGO CONTINI	in senso contrario
16	Via	SANT'ANTONIO	in senso contrario
17	Via	DE CASTRO	
18	Piazza	ROMA	Angolo C.so Umberto I°
19	Corso	UMBERTO I°	
20	Piazza	ELEONORA	
21	Via	CIUTADELLA DE MINORCA	attraversamento
22	Via	CARMINE	
23	Via	G. MARIA ANGIOY	
24	Via	VITTORIO EMANUELE	
25		ARRIVO	

PUNTI DI PRESIDIO CORSA / CAMMINATA 5 KM

PUNTO DI PRESIDIO	VIA	INCROCIO
52	VIA DEGLI ARTIGIANI	VIA SALVO D'ACQUISTO
53	VIA DEGLI ARTIGIANI	VIA SEBASTIANO MELE
54	VIA DEGLI ARTIGIANI	VIA CAMPANELLI
55	VIA CAMPANELLI	VIA LOFFREDO
56	VIA CAMPANELLI	VIA PASSINO
57	VIA PASSINO	VIA PAIS
58	VIA PASSINO	VIA ZUCCA
59	VIA CAIROLI	VIA DE GASPERI
60	VIA DE GASPERI	VIA LEONE XIII

Dal punto di presidio n° 60 , e quindi dalla confluenza della Via De Gasperi con il Viale Repubblica, la Camminata confluisce nel percorso già presidiato per le Gare competitive.

PERCORSO CAMMINATA LUDICO MOTORIA DA 5 KM



PERCORSO CAMMINATA LUDICO MOTORIA DA 5 KM



PERCORSO CAMMINATA LUDICO MOTORIA DA 5 KM



Nel punto di presidio 37 (confluenza della Via De Gasperi con Viale Repubblica) la camminata ludico motoria si innesta nel percorso comune alle gare competitive.